

Éléonore de Lardemelle

Accompagnatrice en voyages initiatiques & séjours énergétiques

Charte de séjour

Voyages initiatiques et séjours

Version 1.0 — Juin 2026

Bienvenue dans ce séjour

Ce document t'accompagne pour les jours qui viennent. Il pose le cadre dans lequel nous allons vivre ensemble ce séjour — non pas comme une règle à respecter, mais comme un espace que nous créons collectivement, avec conscience et bienveillance.

Un espace de connexion profonde

Ce séjour est avant tout un espace de connexion — à toi-même, à ton corps, à tes émotions et aux plans subtils que les séances énergétiques et le quotidien du groupe vont faire émerger.

Il se peut que durant certaines séances tu ne voies ou ne ressenties rien de spectaculaire. C'est normal, et c'est parfaitement juste. Parfois, c'est à travers les frictions du quotidien en groupe que l'information la plus précieuse arrive — là où il faut aller regarder en toi. En participant à ce séjour, tu acceptes que cela fasse partie du voyage.

Le groupe comme miroir

Chaque personne du groupe est le reflet d'une dimension de toi-même. Ce qui t'agacera chez quelqu'un — ou ce qui t'attirera — ne parlera que de toi. Nous ne voyons l'autre qu'à travers nos propres lunettes.

En participant à ce séjour, tu t'engages à prendre ta pleine responsabilité sur tes propres limites et jugements envers les autres, et donc envers toi-même. Aucune médisance ou malveillance envers un membre du groupe ne sera tolérée.

« Chacun vit ce type d'expérience à sa manière. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon d'être là. »

Ta souveraineté

Tu restes pleinement souverain(e) de ce que tu choisis de vivre. À tout moment, tu es libre de t'arrêter, de t'asseoir, de t'allonger, d'observer, de ne pas participer à un exercice, ou de te retirer si cela ne te convient pas. Personne ne te demandera de forcer quoi que ce soit.

Pas de performance attendue

Ce séjour n'est pas un programme de développement personnel. Il ne s'agit pas de devenir une meilleure version de toi-même, ni d'atteindre un objectif. L'idée est simplement de vivre l'instant présent — au milieu de la nature, du groupe, et de l'énergie des lieux que nous traverserons ensemble.

Chacun est un cadre et est responsable de son propre vécu, de ses ressentis, de sa manière d'interpréter les choses et de son cheminement intérieur.

« Ce que tu traverseras appartient entièrement à ton chemin. Il n'y a rien à prouver, rien à réussir. Juste à être là. »

Prendre soin du groupe

La vie en groupe demande une attention douce et constante à l'autre. Quelques gestes simples qui font la différence :

- Respecter les moments de silence et d'intériorité des autres participants.
- Maintenir la propreté des espaces partagés.
- Signaler à Éléonore tout malaise physique ou émotionnel, sans attendre.
- Éviter les conversations qui portent un jugement sur un autre membre du groupe.
- Mettre son téléphone en retrait durant les séances et les moments de groupe.

Confidentialité et respect de l'intime

Ce qui est partagé au sein du groupe reste dans le groupe. Les expériences, confidences et vécus des autres participants sont précieux et intimes. Ils ne sont pas à partager en dehors du séjour, ni sur les réseaux sociaux.

En participant à ce séjour, tu reconnais avoir pris connaissance de cette charte et t'engages à en respecter l'esprit.

Avec joie de t'accueillir,

Éléonore de Lardemelle

Informations pratiques du séjour

La liste du matériel, les informations logistiques et les points de rendez-vous te seront transmis avant le départ.

Pour toute question, contacte Éléonore directement :

eleonoredelardemelle@gmail.com